

con organizzazione di A.s.d. cicloclub ESTENSE e Villaggio Spiaggia Romena -Protezione Civile e uisp Lugo-Ravenna -Uisp Veneto- UISP Emilia Romagna –UISP ciclismo nazionale -Acqua Cerelia –caschi e occhiali LIMAR – con patrocinio richiesto a : Comune di Comacchio e Codigoro , Provincia di Ferrara e Regione Emilia Romagna - caffè KRIFI – integratori my doping – maglificio HICARI – Decathlon Ferrara socio - PHONIX

Domenica 22 SETTEMBRE 2019

organizzano il

CRITERIUM internazionale CRONO individuale 2019 aperta a tutti gli Enti
3° G.P. EUROPEAN crono individuale Pomposa 2019

Gara a cronometro individuale in linea, aperta a tutti per amatori e donne di associazioni e federazioni dei paesi europei regolarmente tesserati amatori

Programma

RITROVO: COMACCHIO (Fe) localita' Lago delle nazioni del Lido delle

Nazioni presso Villaggio Spiaggia Romena in via Oasi 1 incrocio con la panoramica Acciaoli dei Lidi comacchiesi e ferraresi dalle ore 7,30; uscita Ferrara Sud dell'autostrada Bo-Pd, e proseguire per la super strada per il Mare , poi a sinistra per Venezia e prendere per Lido delle Nazioni ,al semaforo a sx per Lago delle Nazioni , a fine Lago si trova il Villaggio Spiaggia Romena .

Quota iscrizione : 15,00 euro

PERCORSO: Pianeggiante in Val Giralda di circa 13,5 km, in linea .

PARTENZA da Pomposa incrocio di via dell'Agrifoglio con la strada provinciale per Volano "partenza",

ISCRIZIONI: Vanno inviate alla mail: cicloclub@cicloclubestense.it con scheda d'iscrizione e versamento tassa iscrizione.

Il pagamento si fa con bonifico intestato a Asd cicloclub ESTENSEc/c 7995 con IBAN (vedi scheda di iscrizione)

Punzonatura e verifica tessera e consegna numeri di gara domenica dalle 7,30 alle 9 al punto di ritrovo.

PREMIAZIONE: 30 minuti dopo l'ultimo arrivato presso il Villaggio Spiaggia Romena con premiati i primi 5 di ogni categoria:

- Ai vincitori attestato + maglia criterium , fiori e salumi e / o cesta alimentare ;
- dal 2° al 5° cesto alimentari; eventuali altri premi per le cat. più numerose.

Premio al miglior tempo assoluto . Prime tre società a punteggio

CATEGORIE : cat Elite (19-29anni),M1 (30-34);M2(35-39);M3(40-44);M4(45-49);M5(50-54);M6(55-59) , M7 (60-64 anni) , M8 (65-69) , M9 (70-74) ; M10 (75 anni ed oltre),Donne 1 (17-39); Donne 2 (40-65).Attenzione le cat M9 e M10 saranno separate se avranno piu' di 10 iscritti cadauna ,altrimenti sono accorpate in una sola cat .

INFO : 337 590623 - 338 9906284 .sito www.cicloclubestense.it

PARTENZE: ore 9,30 con Donne 1 e 2,M10,M9,M8, M7 ,M6, M5,M4, M3,M2,M1,Elite a seguire ogni minuto.

Note tecniche: sono ammessi telai asimmetrici, ruote lenticolari, le appendici,body,caschi aerodinamici ,copri scarpe ...

La gara è assicurata in rct UNIPOLSAI assicurazioni; vige regolamento UISP Nazionale.

CRITERIUM ASSOLUTO con la partecipazione di uisp, fci e di tutti gli Enti riconosciuti Coni e convenzionati fci ,con Maglia "Criterium " al 1° class di ogni cat

phonix
ACCESSORI PER SMARTPHONE

www.mydoping.it
mydoping
YOUR DIETETIC SUPPLEMENTS STORE
DISTRIBUTORE PER L'ITALIA

sis zipvit my maxxis



Comune di Codigoro



A.s.d. cicloclub ESTENSE



SCHEDA di PARTECIPAZIONE

Sono ad iscrivermi al CRITERIUM internazionale CRONO in programma a VILLAGGIO SPIAGGIA ROMEA(Fe)

Sono il ciclista _____ nato il _____

e residente a _____ (prov. _____) in via _____

_____ n° _____ cap _____ tel. _____

fax _____ cell _____

email _____

tesserato per il G.C. _____ di _____

e Tesserato : UISP – UCI - ACSI – FCI – altri _____

con tessera n° _____

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

data _____

Firma _____

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario n° 7995/0 intestato ad Asd cicloclub Estense della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06 V 05387 13068 00000007995

ATTENZIONE: l'iscrizione va spedita con la ricevuta di pagamento alla mail cicloclub@cicloclubestense.it OPPURE luigimenegatti52@gmail.com

