



percorsi sulle strade dei Sapori Ferraresi
 organizzano



In collaborazione con : Ristorante Albergo L'Oasi Canneviè ,caffè Krifi integratori My Doping , Phonix ,Decathlon Ferrara

MF sulle strade dei Sapori Ferraresi

Mediofondista ciclistica aperta a tutti i tesserati uisp, fci, ed Enti convenzionati fci ,per amatori e donne
 Patrocinata da : Regione Emilia Romagna, Provincia di Ferrara, Parco del Delta, Comune di Codigoro .

SABATO 21 SETTEMBRE 2019 Programma

RITROVO: CANNEVIE' di Pomposa (Codigoro-Fe) Bar Ristorante Albergo Canneviè in via Volano 45 dalle ore 11 con verifica tessera e punzonatura e ritiro pacco gara.

QUOTA di ISCRIZIONE: euro 13



PARTENZE: ore 13,30 da via Giralda "baracchina della Frutta" con G1(19-39anni) + G2(40-49) ; G4(60anni ed oltre)+ Donne unica ore 14,55 . G3(50-59anni) ore 16.

Prova INTERREGIONALE VENETO – ROMAGNA

Info : www.cicloclubestense.it email cicloclub@cicloclubestense.it - Cell. 338 9906284 .

PREMIAZIONE: presso parco del lago con: primi 10 G1 + 10G2(40-49)+7 m5+7m6+7m7+7m8 con salumi, tranci , ceste alimentari, prodotti per la casa, materiale meccanico ,...



PERCORSO via Giralda , via ValGiralda, via Colombacci, via delle Starne, via Giralda , "arrivo" di 12 km da ripetere 4 per le G3 e G4 e 5 per G1 e G2 .

Sono ammesse auto al seguito se autorizzate dal direttore della gara La manifestazione è assicurata in rct vige regolamento UISP . **RISTORO:** finale per tutti nel parco del lago a bordo lago .

Logistica e soggiorno, info: Albergo Ristorante L'Oasi Canneviè 0533 719014 .

