



A.S.D.  
**cicloclub  
ESTENSE**



In collaborazione con: Struttura OASI BIANCA Resort e UISP ciclismo, organizza:

## **CINQUINA MTB e cross “OASI BIANCA delle Vigne**

circuito in + prove di MOUNTAIN BIKE , Fatbike, E-bike , mtb escursionistico e ciclocross e duathlon cross (piedi+bici) aperto a tutti:per amatori,donne e giovani uisp,fci,acsi,csi,acli,csain,endas,.. regolamento

**RITROVO : POMPOSA (di Codigoro Fe) presso struttura OASI BIANCA RESORT in località Pomposa Sud 38 (di fronte alla Abbazia di Pomposa) dalle ore 8,30 .Partenza ore 10**

**CATEGORIE MTB: M1(19-39anni);M2(40-49);M3(50-59);M4(60 anni ed oltre); Donne; Giovani(13-18);E-bike cat unica; Fatbike cat unica ed cat escursionisti con classifica a presenza sia individuale ,che di società**  
**CATEGORIE CROSS: G1(19-39anni);G2(40-49);G3(50-59);G4(60anni ed oltre);Donne;Giovani(13-18)**  
**CATEGORIE DUA CROSS: D1(19-44);D2(45 anni ed oltre) ;Donne;Giovani(13-18).**

**PREMIAZIONI di GARA:** per ogni gara si premiano **le cat. di ogni specialità** :primi3 di cat del ciclocross primi 3 assoluti del duacross ; primi 4 di cat nel MTB .**Premio speciale al 1° assoluto del MTB per ogni gara.**

**PREMIAZIONE FINALE:**di almeno i **primi 3** di ogni cat nel MTB;di almeno i **primi 2** di ogni cat del ciclocross;di almeno i **primi 2** di ogni cat. nel duacross .**Per essere classificati servono almeno metà delle prove**

**Premiazione individuale per presenze , sia di società per mtb escursionisti .**

**CLASSIFICHE FINALI:** saranno estese per somma dei punteggi di tutte le prove svolte assegnando: 30 punti al 1° e a scalare 24,19,15,12,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 punto dal 15° in poi , nelle prime 2 prove; 60 punti al 1° e a scalare 48, 38,30,24,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2 al 15° , a seguire 1 punto, nella 3^ prova ; 90 punti al 1° e a scalare 72,57,45, 36,30, 27,24,21,18,15,12,9,6,3 punti al 15° e dal 15° in poi 1 punto, nelle restanti prove.

**La premiazione si farà al termine dell'ultima prova.**

**INFO: 337 590623 - seguici su facebookasdciocloclubestense .**

**APPUNTAMENTI e CLASSIFICHE :** [www.cicloclubestense.it](http://www.cicloclubestense.it) – [www.ciclocolor.it](http://www.ciclocolor.it) - facebookasdciocloclubestense

**Note tecniche:** vige regolamento uisp; **Quota ABBONAMENTO PER TUTTO IL CIRCUITO euro 50,00**

### **Calendario**

<b>Lun. 1 NOVEMBRE</b>	<b>POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38</b>
<b>Dom. 7 NOVEMBRE</b>	<b>POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38</b>
<b>Dom. 14 NOVEMBRE</b>	<b>POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38</b>
<b>Dom. 21 NOVEMBRE</b>	<b>POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38</b>
<b>Dom. 28 NOVEMBRE</b>	<b>POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38</b>
<b>Dom. 5 DICEMBRE</b>	<b>POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38</b>

**PARTENZA ore 9,30 mtb seguito dal ciclocross .**



# A.s.d. cicloclub ESTENSE

Tel 337 590623 – 338 9906284

## SCHEMA di PARTECIPAZIONE

Sono ad iscrivermi alla manifestazione ciclistica di \_\_\_\_\_

In programma il \_\_\_\_\_

Sono il ciclista

\_\_\_\_\_

nato il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_  
(prov. \_\_\_\_\_)

e residente a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) in via \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) tel. \_\_\_\_\_

cell \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

tesserato per il G.C. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

e Tesserato : uisp – Acsi – FCI – CSAIN – CSI – altri Enti

\_\_\_\_\_

con tessera n° \_\_\_\_\_

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

**Da inviare a [ciclo club@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it)**

**Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19**

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario n° 7995/0 intestato ad Asd cicloclub Estense della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06V 05387 13068 0000000 7995

ATTENZIONE: l'iscrizione va spedita alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it)



# **Linee Guida per Sicurezza COVID : GARE si mtb e ciclocross in linea e in circuito**

Quattro sono i punti importanti :

- SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI

## **SEGRETERIA**

**Le iscrizioni** si fanno tutte online con mail o sms o per telefono o da banca dati o da elenchi  
L'orario di partenza è fissato dal programma della manifestazione e le partenze sono fissate dal programma .

**Ritiro pettorali** e consegna scheda di autodichiarazione.

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

## **PARTENZA**

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza come da programma ,partono gruppi di 50- 60 unità circa

Alla partenza (senza appello nominale) si schierano ad un metro laterale e 2 metri posteriore , con mascherina

Il personale tecnico (giudici, staffetta ) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti

## **PERCORSO**

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

## **ARRIVO**

Il personale tecnico (giudici ) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante.L'atleta dopo l'arrivo indossa la mascherina .

## **PREMIAZIONI**

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti ;i premiati si presentano in ordine sparso con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e se ne vanno