



A.s.d. Cicloclub ESTENSE

**UISP**  
-sportpertutti

**Polisportiva SERMIDE**  
**G.C. duathlon SERMIDE**

organizza una gara di ciclocross, di mountain bike e di duathlon cross amatoriale e femminile aperta a tutta la consulta

nazionale: uisp, udace, fci, acli, associazioni e federazioni straniere

in collaborazione con : Polisp. Duathlon Sermide – Comune di Sermide e il centro nautico

**SABATO 1 DICEMBRE 2018**

**9° G.P. ciclocrossistico città di SERMIDE**

**9° G.P. mountain bike SERMIDE**

gara valida per il Giro delle REGIONI – SU E GIU' e PRESTIGIO 2018

Programma

**RITROVO : SERMIDE (Mn) presso BAR M61 in via Argine PO seguire le frecce)**  
dalle ore 12.

Quota d'iscrizione : 15 euro con ricco ristoro con salumi, dolci, tiro,.....

INFO : Signor Malvasi 338 1117699 - 338 9906284 - [Seguici su FACEBOOK](#)

**PERCORSO : circuito tutto sterrato** in golena con sali e scendi gli argini, da ripetere piu' volte per ogni gara, per oltre 28 km .

**PARTENZE : CICLOCROSS ore 14** per categorie .:

**MOUNTAIN BIKE ore 15,00** con partenza per categorie:

**PREMIAZIONE** : al termine di ogni gara con: **ciclocross**: almeno i primi 4 di ogni categoria  
**Nel Mountain bike** premi ai primi 7 di ogni cat con salumi , alimentari,... al miglior tempo assoluto del MTB **prosciutto al 1°.**

Casco rigido e maglia sociale obbligatori; con numeri sul fianco destro ,ben distesi a bandiera;  
vige regolamento uisp. Gara assicurata in RCT. **RICCO RISTORO per tutti .**

<small>Premio "IMPRESA ECCELLENTE" della Regione Emilia-Romagna e "IMPRESA PULITA" della Provincia di Ferrara</small>		
<b>TORREFAZIONE CAFFE' KRIFI</b>		
<small>Chiesuol del Fosso (FE) - Via Bologna, 565</small>		
		
<small>Tel. 0532 978444 - Fax 0532 978465 - E-mail: krifi.caffe@tin.it</small>		
<small>Azienda con Sistemi di Gestione Integrato "Qualità &amp; Ambiente" Certificato UNI EN ISO 9001 e ISO 14001</small>		

**ATTENZIONE : escursione , cicloturisti e non tesserati premi a sorteggio ;**

**PREMIAZIONE delle prime 3 società a partecipazione .QUOTA di iscrizione euro 6, non agonisti ed escursionisti**

