

U.I.S.P. CICLISMO NAZIONALE
settore formazione nazionale

P.P.7 PROVA PRATICA "DOPO L'ARRIVO"
cap. 7

come ti organizzi in ordine cronologico ?

a) come estendi l'ordine d'arrivo ?

b) come determini la classifica per società a punteggio ?

c) come determini la classifica per società a partecipazione; ci sono società con tesserati
UISP e Udace, cosa fai ?

d) dopo l'arrivo 2 ciclisti si insultano, cosa fai ?

e) dopo l'arrivo i primi 3 ciclisti cadono, cosa fai?

f) a 10 mt dall'arrivo un ciclista cade e scivolando taglia il traguardo per 1°, cosa fai?

- NOTA BENE** : durante la manifestazione vedi o ti viene segnalato quanto segue, cosa fai?
- prima di partire un ciclista urina dietro al palco.
 - un ciclista non è alla partenza
 - un ciclista non è all'appello e arriva 10 secondi dopo il via (era iscritto regolarmente).
 - ti segnalano che un ciclista è caduto.
 - si blocca la macchina staffetta apri gara per guasto meccanico, cosa fai. -
 - si blocca la staffetta chiudi gara cosa fai.
 - ti segnalano che un ciclista non è in regola con il tesseramento ed è già partito.
 - per errore Menegatti è chiamato all'appello della cat C, ma lui è della D, cosa fai.
 - all'arrivo in 3, Menegatti ostacola Bartoletti e il suo compagno di squadra vince.
 - durante la gara Bucci picchia con la pompa un altro e alla fine vince, cosa fai.
 - Baldanzini vince la gara e sai che ha pagato il suo avversario cosa fai.
 - durante la volata un auto va in mezzo al gruppo e blocca i primi e chi viene da dietro vince.
 - durante la gara Apolli cambia la bici, cosa fai.



TEST GIUDICI di GARA n° Info

Test informativo per aspiranti giudici di gara e collaboratori;rispondi ai seguenti quesiti e problemi che ti si presentano in una manifestazione ciclistica.

- 1-da che età inizia il tesseramento uisp _____

- 2-un ciclista si presenta in giacca e cravatta ad una pedalata cosa fai _____

- 3- un ragazzo di 4anni puo' essere tesserato UTSP _____

- 4- un cicloamatore può iscriversi ad un cicloraduno _____

- 5- un cicloturista può iscriversi ad una cronometro _____

- 6- un ciclista si presenta con una graziella,lo iscrivi ad un cicloraduno _____

- 7- un ciclista si presenta in mountain bike può partire in una granfondo cicloturistica _____

- 8- cosa vuol dire raduno in gruppo _____

- 9- cosa vuol dire raduno a marcia libera _____

- 10- cosa vuol dire raduno autogestito _____

- 11- cosa vuol dire raduno a somma di punti o di km _____

- 12- una donna in cinta può partecipare ad un cicloraduno _____

- 13- un ciclista di 80 anni può essere tesserato uisp _____

- 14- una ciclista di 93 anni può partecipare ad un cicloraduno uisp _____

- 15- in un cicloraduno a marcia libera, tu ed il tuo gruppo potete pedalare tutti in gruppo _____

- 16- ad un raduno vi arrivano al ritrovo un pulmino con 15 ciclisti,cosa fate ? _____

Scheda del Signor _____ esito _____



UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI



TEST GUIDICI DI GARA n° 4

Sei stato incaricato a Giudice di gara ad una granfondo competitiva e ti presentano i seguenti quesiti e problemi, come rispondi e come operi ?

- 1 - all'appello si presenta un ciclista con una bici con telaio da mtb, cosa fai? _____

- 2 - all'iscrizione si presenta un ciclista con la tessera da cicloturista, cosa fai? _____

- 3 - durante la granfondo ti segnalano che il numero 23 si è agganciato al gruppo di testa, cosa fai? _____

- 4 - nella volata il ciclista numero 28 taglia il traguardo con le braccia alzate, cosa fai? _____

- 5 - alla partenza il 96 parte dietro, fuori griglia, cosa fai? _____

- 6 - alla partenza il 18 si presenta con la calza maglia ed il giubbotto, cosa fai? _____

- 7 - all'arrivo un ciclista si lamenta verbalmente, cosa fai? _____

- 8 - durante la granfondo un ciclista si ferma e cambia la bici, cosa fai? _____

- 9 - durante la granfondo il giudice riscontra che il 56 si è fatto trainare da un compagno, cosa fai? _____

- 10 - alla partenza un ciclista si appoggia ad un sostegno e parte lanciato, cosa fai? _____

Scheda del Signor _____ Esito test : ok a _____; ko a _____; colloquio _____



U.I.S.P. CICLISMO NAZIONALE

Prova pratica per aspiranti Giudici
Test cicloturistico

Sei stato designato al cicloturistica "Trofeo mediofondo città di Lugo" che prevede tre percorsi e l'autogestito; il volantino e regolamento della manifestazione prevede i seguenti punteggi :
autogestito=1 punto;percorso corto = 2 punti;percorso medio =3 punti;percorso lungo = 4 punti.
Determina la classifica a punteggio per società e determina la classifica per società a partecipazione.
Le società alla verifica dei fogli di iscrizione e delle schede di percorso, hanno pedalato i seguenti percorsi.

Pedale Biarconero: 50 corti,26 lunghi.

Avis Faenza: 60 autogestiti e 16 lunghi.

Sacmi Imola: 23 autogestiti,50 medi.

Bertolt Brecht : 45 autogestiti ,35 medi.

Boncellino: 48 lunghi.

Alfonsine: 59 autogestiti e 29 corti.

Avis Lugo: 51 medi.

Tech Lugo: 21 medi ,21 lunghi.

Castelbolognese: 41 autogestiti e 45 medi.

Cicloclub Estense:25 in servizio , 12 lunghi.

Massese: 10 corti,10 medi,35 lunghi.

Argentano: 91 autogestiti.

Volana: 31 lunghi.

Sillarò: 15 autogestiti,10 corti,10 medi,10 lunghi.

Dosi Imola: 23 autogestiti,19 corti,29 medi.

Router Imola: 12 medi,29 lunghi.

Guerrini Ra: 45 autogestiti.

Nostromo Ra: 22 corti,23 lunghi.

Fusignanese Ra: 13 corti, 13 medi,13 lunghi.

Medicina : 23 autogestiti,23 corti,13 lunghi.



TEST GIUDICI di GARA n° Info

Test informativo per aspiranti giudici di gara e collaboratori;rispondi ai seguenti quesiti e problemi che ti si presentano in una manifestazione ciclistica.

- 1-da che età inizia il tesseramento uisp _____

- 2-un ciclista si presenta in giacca e cravatta ad una pedalata cosa fai _____

- 3- un ragazzo di 4anni puo' essere tesserato UISP _____

- 4- un ciclanatore può iscriversi ad un cicloraduno _____

- 5- un cicloturista può iscriversi ad una cronometro _____

- 6- un ciclista si presenta con una graziella,lo iscrivi ad un cicloraduno _____

- 7- un ciclista si presenta in mountain bike può partire in una granfondo cicloturistica _____

- 8- cosa vuol dire raduno in gruppo _____

- 9- cosa vuol dire raduno a marcia libera _____

- 10- cosa vuol dire raduno autogestito _____

- 11- cosa vuol dire raduno a somma di punti o di km _____

- 12- una donna in cinta può partecipare ad un cicloraduno _____

- 13- un ciclista di 80 anni può essere tesserato uisp _____

- 14- una ciclista di 93 anni può partecipare ad un cicloraduno uisp _____

- 15- in un cicloraduno a marcia libera, tu ed il tuo gruppo potete pedalare tutti in gruppo _____

- 16- ad un raduno vi arrivano al ritrovo un pulmino con 15 ciclisti,cosa fate ? _____

Scheda del Signor _____ esito _____



UISP CICLISMO NAZIONALE

Scheda del Signor _____

CORSO per OPERATORI e GIUDICI DI GARA

TEST A RISPOSTA MULTIPLA PER LA VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO
(barrare la risposta giusta)

La tessera di tipo A può essere usata per fare le gare:

- Si
- No
- No perché si deve usare solo la tessera C

Il certificato medico deve essere consegnato alla prima gara della stagione:

- Si
- No
- Il certificato deve essere trattenuto dal presidente della Asd

Quale è la tessera che non permette di gareggiare:

- Tessera socio sostenitore
- La tessera C
- La tessera D

Quale è il massimale con il quale è coperta una Asd che organizza una gara:

- 2.500.000,00 euro
- 3.000.000,00 euro
- 4.000.000,00 euro

Da quando decorre la copertura assicurativa:

- Il primo giorno lavorativo dopo il rilascio della tessera
- Immediatamente dopo il ritiro dal comitato
- Dalle ore 24,00 della data riportata sulla tessera

Cosa vuoi dire tessera tipo A

- Adulto, dopo 18 anni
- Atleta
- Adulto, dopo 16 anni

Il certificato medico rilasciato dal medico di famiglia serve a:

- Ottenere la tessera per gareggiare
- Ottenere la tessera agonistica
- Ottenere la tessera da cicloturista

Un incidente in allenamento è coperto da assicurazione:

- Si
- No
- Solo se in attività Uisp

L'assicurazione del ciclista cosa copre:

- quando partecipa a gare uisp
- l'allenamento promosso dall'uisp
- danni a terzi se in attività uisp

Come si fa una classifica dei cicloraduni :

- per tipo di bicicletta
- a punteggi
- per somma di km

chi può partecipare alle cicloturistiche :

- le donne in cinta
- tutti
- chi ha la bici da corsa

chi può partecipare all'escursionismo di mtb:

- l'amatore
- i tesserati con idoneità medico sportiva
- chiunque

Quando si fa la premiazione nei cicloraduni :

- al sabato entro le ore 17,00
- alla domenica entro le 10
- come indicato dal programma del raduno

chi può partecipare alle granfondo cicloturistiche :

- tutti i ciclisti di 2^ serie
- tutti i ciclisti amatori
- i ciclisti non tesserati.

L'assicurazione del ciclista copre:

- chi partecipa senza casco
- chi viene al cicloraduno con la mountainbike
- durante il percorso da casa al ritrovo e viceversa

Come si fanno iscrizioni ai cicloraduni :

- spuntando il nome del ciclista dall'elenco della società
- compilando la cartolina di percorso
- inserendo i dati in computer

chi può partecipare alle granfondo cicloturistiche :

- i tesserati con meno di 50 anni
- tutti i ciclisti non tesserati fino a 70 anni
- tutti i ciclisti tesserati da 13 anni in poi.

Chi può partecipare alle pedalate:

- tutti
- solo i portatori di Handicap, gli extra comunitari e chi è piu' di 100 kg
- solo i tesserati uisp

Il gruppo RENOFIN si iscrive al raduno con 3 soci tesserati uisp, 3 udace,6Fci,3CSI:

- il cicloraduno è autogestito e la Renofin prende 15 punti
- la Renofin uisp prende 3 punti
- la Renofin Fci prende 6 punti



TEST GIUDICI di GARA n° Info

Test informativo per aspiranti giudici di gara e collaboratori; rispondi ai seguenti quesiti e problemi che ti si presentano in una manifestazione ciclistica.

- 1- da che età inizia il tesseramento uisp _____

- 2- un ciclista si presenta in giacca e cravatta ad una pedalata cosa fai _____

- 3- un ragazzo di 4anni puo' essere tesserato UISP _____

- 4- un cicloamatore può iscriversi ad un cicloraduno _____

- 5- un cicloturista può iscriversi ad una cronometro _____

- 6- un ciclista si presenta con una grazzella, lo iscrivi ad un cicloraduno _____

- 7- un ciclista si presenta in mountain bike può partire in una granfondo cicloturistica _____

- 8- cosa vuol dire raduno in gruppo _____

- 9- cosa vuol dire raduno a marcia libera _____

- 10- cosa vuol dire raduno autogestito _____

- 11- cosa vuol dire raduno a somma di punti o di km _____

- 12- una donna in cinta può partecipare ad un cicloraduno _____

- 13- un ciclista di 80 anni può essere tesserato uisp _____

- 14- una ciclista di 93 anni può partecipare ad un cicloraduno uisp _____

- 15- in un cicloraduno a marcia libera, tu ed il tuo gruppo potete pedalare tutti in gruppo _____

- 16- ad un raduno vi arrivano al ritrovo un pulmino con 15 ciclisti, cosa fate ? _____

Scheda del Signor _____ esito _____



PRODUCE ABBIGLIAMENTO PER IL CICLISMO

TEST per Giudici – cronometristi

Se stato designato a giudice-cronometrista ad una gara a cronometro e ti si presentano le seguenti domande :

- un ciclista è partito alle 10,48 e conclude la sua prova alle 11,49 e 23" e 10/100. quanto tempo ha impiegato ? = _____
- calcola il tempo impiegato : 1 ora 45' 39" 78/100 meno 1 ora 35' 23" 63/100. = _____
- calcola il seguente tempo : 1ora 23' 45" 98/100 meno 24' 47" 99/100 . = _____
- calcola la somma dei seguenti tempi: 1ora 23' 24" 40/100 piu' 1 ora 26' 34" 50/100. = _____
- calcola la seguente somma di tempi: 1 ora 45' 56" 60/100 piu' 26' 52" 53/100 . = _____
- calcola il risultato della seguente divisione : 4ore 20' 32" 40/100 diviso 4 = _____
- calcola il risultato della seguente divisione : 1ora 23' 33" 33/100 diviso 4 = _____
- calcola il risultato della seguente moltiplicazione : 20' 23" 40/100 per 2 = _____
- calcola il risultato della seguente moltiplicazione : 20 ' 33" 77/100 per 3 = _____
- calcola la seguente somma di tempi : 1 ora 23' 45"+ 43' 45" 53/100+3ore 46' 0000 = _____
- un ciclista percorre 30 km in un ora a che velocità media procede ? = _____
- un ciclista percorre 30,5 km in 50' 45" e 70/100 ? = _____

Scheda del Signor _____ test del _____