Variazioni da introdurre nel REGOLAMENTO NAZIONALE UISP CICLISMO

Al punto 35 delle NORME Generali Titolo “ RADUNO NAZIONALE “ aggiungere in specifico

Qualora per averse condizioni climatiche o calamita naturali locali sede della manifestazione , che possono determinare pericolo , si può decidere di sospendere la manifestazione . Se poi cio’ accade il giorno dell’evento o il giorno prima si può optare utilizzando la formula di assegnare un 1 punto a tutti i ciclisti presenti e verificati dai giudici di gara , e 2 punti agli operatori del gruppo organizzatore (o dei gruppi organizzatori) per le sole persone realmente impegnate , in servizio, quel giorno per il funzionamento della manifestazione . Esempio se la manifestazione prevede 5 ristori , punto di iscrizione , servizi allestimento, pasta party , servizio scopa ed assistenza al seguito della cicloturistica ; si chiede al gruppo organizzatore di definire il giorno prima quanto personale impegna in ognuno dei servizi sopra elencati e ad essi saranno assegnati 2 punti organizzativi per ognuno di essi . Si specifica che alcuni servizi non vengono attivati (es. si fa due ristori in meno, non c’è carro scopa,…) questi vengono tolti dal gruppo di lavoro e se sono presenti , vi si assegna loro un solo punto .

Attività Gravel capoverso 63 bis

Le attività Gravel si dividono in due grandi settori :

* Attività competitiva con certificazione medico sportiva agonistica in cui valgono le regole tecniche delle competizioni di mountain bike , con le stesse categorie , modalità e criteri con apposite autorizzazioni
* Attività non competitive rivolte a tutti

***GRAVEL NON COMPETITIVO. Tutta l'attività non competitiva , può essere definita “Gravel” qualora almeno un terzo del percorso dell'evento sia su strada sterrata. Eventuali specifiche tecniche del mezzo, derivanti dalle caratteristiche del percorso e necessarie per la sicurezza dei partecipanti, potranno essere descritte nel regolamento particolare di ogni singola manifestazione. Per il resto per gli eventi Gravel non competitivi valgono le modalità sotto riportate .***

In sintesi si ricordano le regole:

|  |
| --- |
| GRAVEL NON AGONISTICO |
| **PERCORSI** | **CERTIFICAZIONE SANITARIA** | **SUPPORTI SANITARI** |
| **FONDO** > Km. 77 max Km. 160 | Idoneità alla pratica agonistica | In base ai piani sanitari regionali  |
| **CICLOTURISTICI < 77 Km.** | Idoneità alla pratica non agonistica | In base ai piani sanitari regionali  |
| Dislivello max 1% Salite max Km. 3 al 6% |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **PEDALATE ECOLOGICHE** |  |  |
| Cat. A max. 10 Km. | Nessuna certificazione | Età a partire da 6 anni |
| Cat. B max 30 km. | Nessuna certificazione | Età a partire da 13 anni |
| Cat. TT max 60 Km. | Idoneità alla pratica non agonistica | Età a partire da 13 anni |

Fondo fino a 300 Km, senza limitazione di dislivello. Con solo idoneità medico sportiva agonistica

 **Capoverso 73 PEDALATE ECOLOGICHE**

**Le pedalate ecologiche od escursioni di mtb prevedono le sotto elencate tipologia :**

Cat A max 10 km - nessuna certificazione - età a partire da 6 anni

Cat B max 30km - nessuna certificazione - età a partire dai 13 anni

Cat TT max 60 km - idoneità non agonistica - età a partire da 13 anni

Cat. A max 10 km completamente pianeggianti.

Cat. B max 30 km dislivello max 200 m. con pendenza max 3%.

Cat. TT con chilometraggio e dislivello al di sotto delle limitazioni cicloturistiche ( pendenza media non superiore al 1% , con punte non superiore al 6%)con documentazione sanitaria di idoneità alla pratica non agonistica.

Cat. TT con chilometraggio e/o dislivello eccedenti le limitazioni cicloturistiche ,sopra indicate è necessaria la certificazione sanitaria per l’idoneità alla pratica agonistica.

**ATTIVITA’ di E-Bike da aggiungere al capoverso 57 (57 bis)**

L’attività di ciclismo con e-bike è divisibile in 2 settori :

* Attività ciclistica di e-bike a pedalata assistita
* Attività ciclistica di e-bike a motore

Ognuna di queste prevedono :

* Attività cicloturistica non competitiva , sia su strada che fuori strada e valgono le norme del cicloturismo ,con criteri e limitazioni e modalità sanitarie del cicloturismo
* Attività competitive , sia su strada che in fuoristrada dove valgono le regole e le norme dell’attività competitive su strada per le attività su strada e del fuoristrada per le competizioni in fuoristrada ; si pratica con idoneità medico sportiva . Categorie : EEM da 19 a 35 anni – EEM2 da 36 a 45anni - EEM3 over 46 – EEW donne unica .Sono sviluppabili tutte le forme di competizioni , circuiti, crossdromi, piste, enduro, granfondo, cronometro, gravel, poliattività , ognuno di loro riconducibili ai regolamenti delle competizioni su strada per le attività stradali e riconducibili al fuori strada per le attività in fuori strada o miste

**Capoverso 72 ATTIVITA’ di mono pattino**

L’attività con i mono pattini è divisibile in due settori :

* Attività mono pattino muscolare con la sola spinta delle gambe
* Attività mono pattino elettrico

Ognuna di queste prevedono :

* Attività cicloturistica non competitiva , sia su strada che fuori strada e valgono le norme del cicloturismo ,con criteri e limitazioni e modalità sanitarie del cicloturismo
* Attività competitive , sia su strada che in fuoristrada dove valgono le regole e le norme dell’attività competitive su strada per le attività su strada e del fuoristrada per le competizioni in fuoristrada ; si pratica con idoneità medico sportiva . Categorie : EEM da 19 a 35 anni – EEM2 da 36 a 45anni - EEM3 over 46 – EEW donne unica .Sono sviluppabili tutte le forme di competizioni , circuiti, crossdromi, piste, enduro, granfondo, cronometro, gravel, poliattività , ognuno di loro riconducibili ai regolamenti delle competizioni su strada per le attività stradali e riconducibili al fuori strada per le attività in fuori strada o miste

**Capoverso 74 CICLOSTORICHE**

L’attività delle ciclostoriche è prevalentemente non competitive, ma ci possono essere anche manifestazioni competitive ed in tal caso valgono le norme e le regole del competitivo

Nelle ciclostoriche non competitive valgono le norme generali ed i regolamenti del cicloturismo e del cicloescursionismo con le sotto riportate specifiche :

* fino a 30 km con dislivello max di 200 mt con pendenza massima del 3% , con nessuna certificazione sanitaria e da 13 anni in poi
* fino a 70 km +10%,dislivello medio non superiore al 1%,salite non superiori ai 3 km , pendenza media salite non superiore al 6 % ,con certificazione medica non agonistica ,da 13 anni in poi e fino a 69anni ; da 70anni in poi solo con idoneità medico sportiva agonistica.
* Dal 70 a 120 km solo con idoneità medico agonistica da 17 anni in poi
* Oltre 120 km solo con idoneità medico agonistica dai 17 anni in poi