

# UISP CICLISMO NAZIONALE

via Riva di Reno 75/3 – 40121 Bologna

email [ciclismo@uisp.it](mailto:ciclismo@uisp.it)

tel. 0532 900931 – fax 0532 978982

cell. 337 590623 – 338 9906284

## Progetto : **SCUOLA BICI EDUCAZIONE – progetto SICUREZZA dei Giovani** per una mobilità ciclistica sicura

da sempre l'insegnamento è un aspetto importante nella formazione dei giovani, per creare i futuri uomini e donne con valenze, cultura, tipi di vita che oggi possono segnare momenti importanti per la tutela dell'ambiente, per il vivere con rispetto dell'ambiente, delle persone e per una cultura sociale che porti al rispetto di se stessi e della persona in senso pieno.

La nostra idea promuovendo "**Scuola Bici Educazione = SBE**" è di coinvolgere i ragazzi e ragazze delle scuole elementari, per far crescere loro la voglia di usare la bici, di rispettare l'ambiente e quindi meno inquinamento (per scelta e non per costrizione), di conoscere meglio la segnaletica stradale, di giocare imparando le regole di comportamento stradale, di rispetto degli altri e dell'ambiente che ci circonda, per accrescere la mobilità ciclistica, per favorire l'uso della bicicletta in sicurezza, per itinerari casa - scuola sicuri, per crescere il rispetto naturalistico ed ambientale

Da sempre ai giovani va rivolta particolare attenzione, per tutelarne la massima sicurezza, l'incolumità, per dare loro sfogo alla voglia di muoversi; il pensare ad itinerari casa scuola sicuri, al pensare a spazi adatti allo svago e sfogo motorio, al pensare a bambini che conoscono le norme del codice della strada e che ne attuano l'applicazione; significa pensare a giovani tutelati e "sicuri", che da adulti faranno ancor più crescere la cultura sociale, accrescendo la sicurezza ed il rispetto dell'ambiente.

La UISP ciclismo vuole promuovere insieme alle istituzioni e alla scuola un progetto semplice ed espressivo, ma che vuole cogliere alcuni aspetti importanti:

- **Finalità dell'iniziativa**: far conoscere il codice della strada, giocando con la bicicletta; implementare l'uso della bicicletta, far crescere il rispetto ambientale, incentivare le piste ciclabili, far conoscere le regole stradali, imparare ad usare la bici per strada, in sicurezza.

- **coinvolgere le scuole elementari**, coinvolgendo le direzioni didattiche, gli insegnanti per lo sviluppo del progetto; i gruppi volontari locali per l'organizzazione dei singoli eventi; le amministrazioni locali per avere l'aiuto ed il sostegno economico per la realizzazione del progetto **s.b.e.**

- **Come si articola il progetto S.B.E.**: vengono svolte 2 ore teoriche in classe in orario scolastico, tenuto dai tecnici qualificati, appositamente preparati, con uso di lucidi, cartelloni, video, di cartelli stradali, disegni, animazione con giochi, con la distribuzione di un opuscolo (prodotto dalla UISP ciclismo nazionale) e di altro materiale che spiega cosa è S.B.E., come si svolge la prova pratica, il percorso che dovranno affrontare, con

domande, esempi, coinvolgendo tutta la classe. Al termine della teoria giochi segnaletici stradali in corridoio, in palestra, nel cortile, o in classe.

S.B.E. è rivolto a tutte le classi dalla 1<sup>a</sup> alla 5<sup>a</sup> elementare.

Nella seconda fase "prova pratica", si usa una intera mattinata per la prova pratica, su di un percorso segnaletico standard con 14 postazioni segnaletiche (le più importanti per chi si muove sulla strada), ricavato in una piazza o in un cortile o su strada di lunghezza fra i 300 ed i 1000 mt, che i ragazzi dopo aver fatto una prima ricognizione con nostri tecnici che spiegano i segnali stradali che incontreranno lungo il percorso, faranno poi un giro di prova individualmente ed infine svolgono la prova pratica con partenza individuale ogni 30 secondi con l'obbligo del non superamento (cioè chi parte dopo non deve mai superare chi

è partito prima). Le classi 3<sup>^</sup>,4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> lo faranno in bici (con la loro bici) e le altre classi lo faranno a piedi. In ogni postazione segnaletica ci sarà un operatore o un genitore o un volontario, che opportunamente preparato darà il giudizio sul superamento del cartello segnaletico stradale(+ se farà tutto bene, - se sbaglierà) la somma dei + determinerà i bambini e le bambine più brave e quindi vincerà chi farà meno errori;in caso di parità vince chi impiega meno tempo.

Nella terza fase i più bravi e le più brave (3+3 per ogni classe) accederanno alla fase finale (fase intercomunale) dove tutti i più bravi si confronteranno fra loro e a tutti i finalisti sarà fatto dono di un casco ciclistico regolamentare, simbolo di Sicurezza. Tutti riceveranno l'attestato di partecipazione ed i migliori riceveranno un attestato personalizzato. Anche la fase finale intercomunale si svolge in una mattinata (4-5 ore).

I percorsi saranno illustrati dai nostri tecnici ed ogni giovane ne riceverà una copia e potrà discuterlo con gli insegnanti,potendo così approfondire la propria conoscenza e provare, coinvolgendo anche i genitori ed i famigliari. Anche questo è uno degli obiettivi del progetto.

La prova pratica non è una gara, ma una prova di abilità e di conoscenza del codice della strada e mette in evidenza le capacità conoscitive dei giovani.

Il progetto va svolto fra Dicembre e Maggio in orari e giornate che vanno fissate in accordo con le direzioni didattiche, osservando le esigenze scolastiche.

SBE è un progetto semplice, ma ricco di "insegnamento" per contribuire alla crescita di una cultura di sicurezza, di rispetto dell' ambiente e di mobilità ciclistica.

La UISP CICLISMO NAZIONALE promuove corsi per operatori ed animatori appositamente definiti per operatori per S.B.E. ed ha prodotto materiali ed una guida per l'organizzazione di S.B.E.

Info : [ciclismo@uisp.it](mailto:ciclismo@uisp.it) - 338 9906284 – fax 0532 978982.