



UISP CICLISMO NAZIONALE

Via Riva di Reno 75/3 - 40121 BOLOGNA

Tel. 051 225881-Fax. 051 225203

e-mail: ciclismo.uisp.it - sito www.ciclismo.uisp.it

PROGRAMMA CORSO GIUDICI DI GARA 1° livello "territoriali"

- Finalità della uisp
- Tesseramento : cat amatoriali e mtb,cicloturismo,tipi di tessera
- Coperture assicurative : sui ciclisti, dirigenti ed organizzativa
- Ruolo del giudice di gara
- Approvazione dei programmi ai diversi livelli
- Attività amatoriale su strada : tipi di attività , distanze, cronometro
- Stesura di un ordine d'arrivo e iscrizioni di una gara come operare
- Attività di mtb : tipi di attività e come gestirla tecnicamente
- Attività di ciclocross: iscrizioni , ordini d'arrivo e verifica di passaggio
- Attività cicloturistica : raduni , fondo, granfondo (distanze,...)
- Attività escursionistica di mtb come gestirla
- Duathlon e triathlon come gestirla tecnicamente
- Attività a cronometro : come gestirla, iscrizioni , partenze, arrivi
- Attività giovanile
- Norme disciplinari con lettura del regolamento e delle norme generali
- Stesura classifica per società nei vari casi
- Permessi ed autorizzazioni
- Servizio sanitario con ambulanza e medico , quando , come
- Presidente di giuria ruolo e funzioni , giudici ruoli e funzioni
- Fare una prova scritta con schede di quiz.
- Livelli dei giudici : territoriali, regionali e nazionali



**UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI**



**Sede Nazionale
Decentrata**

Via Riva di Reno, 75/3
40121 Bologna
Tel. 051.233.612-051.228.390
Fax 051.225.203
Telex 51.28.44 UISP NZ
E-mail: snduisp@iperbole.bologna.it

ARGOMENTI per Corso Giudici di Gara livello regionale

- **tesseramento:** tipo tessere, servizi assicurativi, come si fa il tesseramento, livelli di attività;
- **attività cicloturistica:** tipi (raduni, fondo, M.F., G.F.), tipi di classifica, quote d'iscrizioni, permessi, giri, manifestazioni in più prove;
- **attività amatoriale:** tipi, categorie, tipo di classifiche, permessi, stesura di un ordine di arrivo, servizio sanitario, uso dei cronometri, obblighi del G.d.G., servizio sanitario e suo coordinamento, uso telecamere, fotofinish, videocamere e computer;
- **attività di MtB:** tipi, categorie, tipo di classifiche, permessi, servizio di percorso, controllo di passaggio, stesura di un ordine di arrivo, contagiri, uso computer, uso cronometri, uso telecamere e fotocellule;
- **attività di ciclocross:** categorie, contagiri, verifica di passaggio, servizio di percorso, cambio bici, stesura di un ordine di arrivo, uso apparecchiature;
- **attività di duathlon e triathlon:** categorie, tipi di attività, zona cambio, verifica di passaggio, servizio percorso, permessi, stesura di un ordine di arrivo, uso apparecchiature;

GENERALI:

tesserini da giudici, livelli dei G.d.G.; assegnazione servizi, compilazione del verbale della manifestazione, diarie e rimborsi, copertura assicurativa con tessera D, responsabilità del G.d.G., ruolo del G.d.G., immagine del G.d.G., chi è il Presidente di Giuria, il direttore di corsa, l'organizzatore.

NORME DISCIPLINARI

Guida organizzativa



**UISP
CICLISMO
NAZIONALE**

Via Pisa di Reno 75/3 - 40121 BOLOGNA

Tel 051 224376 - fax 051 2978982

Email: ciclismo@uisp.it

Sito www.ciclismo.uisp.it

SCHEDA CONTROLLO DOPING (Scheda chiamata al controllo)

La seguente scheda è la comunicazione che si fa al ciclista perché si presenti al controllo doping.

Il ciclista _____ nato il _____

del team _____ tesserato (indicare l'ente) _____

partecipante alla manifestazione ciclistica del _____ in programma a _____

_____ è stato sorteggiato per il controllo doping che sarà fatto presso il

_____ in via _____ n° _____

a _____ entro le ore _____ del _____

ATTENZIONE : oltre tale orario o se non si presenterà al controllo scatteranno in automatico le norme disciplinari e sarà dichiarato positivo con applicazione della sospensione immediata.

Firmando dichiara di avere avuto copia dell'invito a sottoporsi al controllo doping.

Data _____ ore _____ firma del ciclista _____

La scheda è stata consegnata a mano dal Giudice di gara Sig. _____

UISP CICLISMO

SCHEMA GIUDIZIO della MANIFESTAZIONE

Manifestazione del _____ svolta a _____

ed organizzata dal G.C. _____

titolo iniziativa _____

Gara ___ Raduno ___ GranFondo ___ Mtb ___ altro _____

GIUDIZIO

(si prega sottolineare la voce interessata ed una sola voce)

RISTORO : ottimo ;buono ; sufficiente ; non sufficiente ; non c'era

PUNTI di ISCRIZIONE: sufficienti ; insufficienti ; si sono fatte code

PREMIAZIONE : ottima ; buona ; insufficiente ; scarsa

PREMI a SORTEGGIO o GADGET: si ___ no ___ cosa _____

RISPETTATO il PROGRAMMA : si ; no ; non in tutto

SEGNALAZIONE Percorso :buona ; sufficiente ; insufficiente ; lamentele

OSPITALITA' : buona ;sufficiente ; Insufficiente

COLLABORAZIONE del G.C. Organizzatore: buona ;sufficiente ;insufficiente

Orario di Premiazione : rispettato ; non rispettato ; anticipato ; ritardato

ORARIO di Inizio : rispettato ;non rispettato ; anticipato

GIUDIZIO complessivo: buono ; sufficiente ; insufficiente

Firma del Giudice di gara _____

CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE

Promosso da UISP ciclismo Nazionale

Per vivere l'ambiente in modo sportivo, storico, culturale, nelle tradizioni, nella cultura popolare nel rispetto della natura del territorio dell'uomo, della flora e della fauna

SCHEMA DI PARTECIPAZIONE

sig. _____

Nato il _____ a _____

Domiciliato a _____ Via _____ n _____

Tel _____ Cap _____

Cell _____ fax _____ E-mail _____

Sito internet _____ Lavoro _____

Titolo di Studio _____

SPECIFICA

Perché partecipi al corso _____

Ti interessa partecipare ad aggiornamenti _____

Sai usare il computer _____ Sai usare internet _____

Vuoi far parte di un gruppo di lavoro _____

Come pensi di operare _____

ESERCIZIO TURISTICO 1

Applicando il regolamento nazionale estendi la classifica per Società del seguente cicloraduno.

Il programma del raduno prevede due percorsi a marcia libera con corto = 2 punti e lungo = 3 punti

Dalla verifica dei fogli di percorso e dalle schede di iscrizioni si ha:

| | |
|----------------------|------------------------|
| 1) Polisp. CIR | ha 3 lunghi, 2 corti |
| 2) Avis Bologna | ha 12 corti, 2 lunghi |
| 3) Stella Rossa | ha 21 corti |
| 4) Caselli CNA | ha 30 corti |
| 5) CSP Ciclismo | ha 7 lunghi e 5 corti |
| 6) S.Maria Maddalena | ha 17 lunghi |
| 7) Ruota Libera | ha 18 lunghi, 1 corto |
| 8) ARCI UISP Ferrara | ha 12 lunghi, 3 corti |
| 9) Green Team | ha 7 lunghi |
| 10) Free Cycle | ha 21 lunghi |
| 11) Special Bike | ha 17 corti e 7 lunghi |

COSE DA FARE

- Calcolare il punteggio delle Società
- Calcolare la classifica finale per Società a punteggio
- Calcolare la classifica finale per Società a partecipazione assegnando 1 punto a tutti i partecipanti.
- Calcola il numero dei partecipanti al raduno.

SCHEDA DEL SIG. _____

Esercitazione del _____

TEST GUIDICI DI GARA n° 8

Sei stato incaricato a Giudice di gara ad un raduno cicloturistico e ti presentano i seguenti quesiti e problemi, come rispondi e come operi ?

1 - alla partenza si presenta un ciclista con una bici con il manubrio a corna di bue ,cosa fai? _____

2 - all'iscrizione si presenta un ciclista ed iscrive due compagni di squadra ,cosa fai ? _____

3 - durante il raduno ti segnalano che sono partiti 8 ragazzi di 10 anni ,cosa fai ? _____

4 - lungo il percorso ti segnalano che il G.C. cicloclub Estense si è fermato al bar,cosa fai ? _____

5 - alla partenza il G.C. cicloclub Estense è seguito da un pulmino,cosa fai? _____

6 - alla partenza il G.C. Bella ciao ha iscritto 48 ciclisti, cosa fai ? _____

7 - un ciclista si presenta all'iscrizione alle 10,cosa fai ? _____

8 - durante il cicloraduno un ciclista fa solo il percorso corto ,cosa fai? _____

9 - durante il cicloraduno il giudice riscontra che il 56 non ha il casco ,cosa fai ? _____

10 - durante il cicloraduno 10 ciclisti non percorrono la pista ciclabile ,cosa fai? _____

Scheda del Signor _____ Esito test : ok a _____ ; ko a _____ ; colloquio _____



TEST GIUDICI di GARA n° Info

Test informativo per aspiranti giudici di gara e collaboratori;rispondi ai seguenti quesiti e problemi che ti si presentano in una manifestazione ciclistica.

1-da che età inizia il tesseramento uisp _____

2-un ciclista si presenta in giacca e cravatta ad una pedalata cosa fai _____

3- un ragazzo di 4anni puo' essere tesserato UISP _____

4- un cicloamatore può iscriversi ad un cicloraduno _____

5- un cicloturista può iscriversi ad una cronometro _____

6- un ciclista si presenta con una graziella,lo iscrivi ad un cicloraduno _____

7- un ciclista si presenta in mountain bike può partire in una granfondo cicloturistica _____

8- cosa vuol dire raduno in gruppo _____

9- cosa vuol dire raduno a marcia libera _____

10- cosa vuol dire raduno autogestito _____

11- cosa vuol dire raduno a somma di punti o di km _____

12- una donna in cinta può partecipare ad un cicloraduno _____

13- un ciclista di 80 anni può essere tesserato uisp _____

14- una ciclista di 93 anni può partecipare ad un cicloraduno uisp _____

15- in un cicloraduno a marcia libera, tu ed il tuo gruppo potete pedalare tutti in gruppo _____

16- ad un raduno vi arrivano al ritrovo un pulmino con 15 ciclisti,cosa fate ? _____

Scheda del Signor _____ esito _____



TEST per Giudici – cronometristi

Se stato designato a giudice-cronometrista ad una gara a cronometro e ti si presentano le seguenti domande :

- un ciclista è partito alle 10,48 e conclude la sua prova alle 11,49 e 23" e 10/100. quanto tempo ha impiegato ? = _____
- calcola il tempo impiegato : 1 ora 45' 39" 78/100 meno 1 ora 35' 23" 63/100. = _____
- calcola il seguente tempo : 1ora 23' 45" 98/100 meno 24' 47" 99/100 . = _____
- calcola la somma dei seguenti tempi: 1ora 23' 24" 40/100 piu' 1 ora 26' 34" 50/100. = _____
- calcola la seguente somma di tempi: 1 ora 45' 56" 60/100 piu' 26' 52" 53/100 . = _____
- calcola il risultato della seguente divisione : 4ore 20' 32" 40/100 diviso 4 = _____
- calcola il risultato della seguente divisione : 1ora 23' 33" 33/100 diviso 4 = _____
- calcola il risultato della seguente moltiplicazione : 20' 23" 40/100 per 2 = _____
- calcola il risultato della seguente moltiplicazione : 20 ' 33" 77/100 per 3 = _____
- calcola la seguente somma di tempi : 1 ora 23' 45"+ 43' 45" 53/100+3ore 46' 0000 = _____
- un ciclista percorre 30 km in un ora a che velocità media procede ? = _____
- un ciclista percorre 30,5 km in 50' 45" e 70/100 ? = _____

Scheda del Signor _____ test del _____

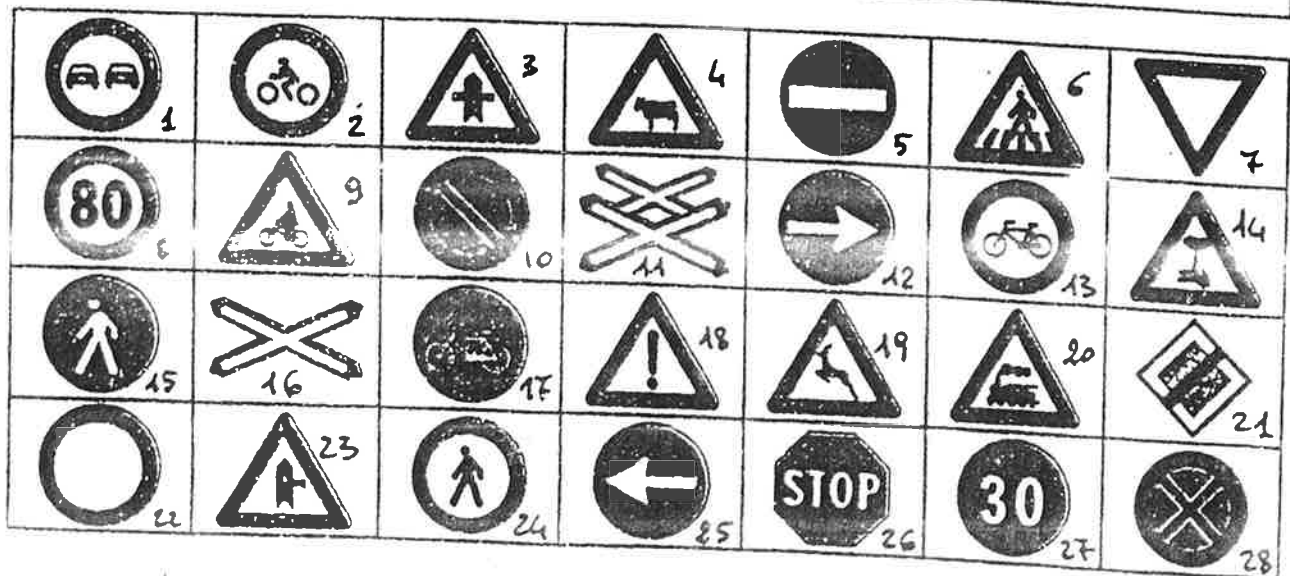
ATTENZIONE : porre il numero che indica il segnale stradale che trovate sotto , nella casella laterale alla scritta in modo tale che di fianco alla scritta sia indicato il numero del cartello stradale

SCHEDA test del Signor _____

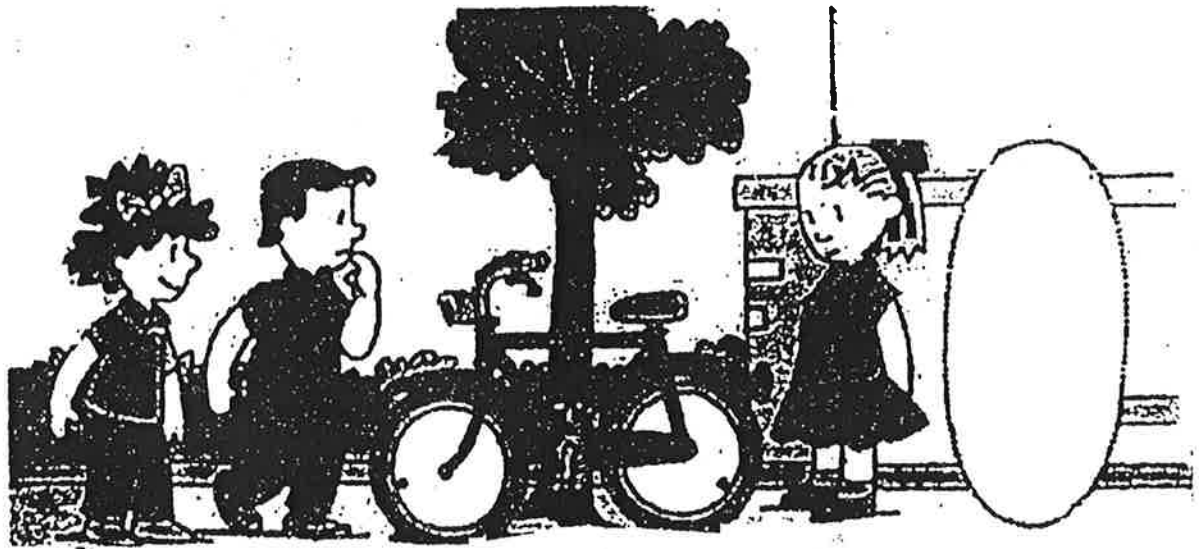
PRIMA VERIFICA

Scheda di _____

| | | | |
|--|-------------------------------|--|--|
| | STOP | | DARE PRECEDENZA |
| | DIVIETO DI SOSTA | | DIVIETO DI TRANSITO |
| | CROCE DI S. ANDREA | | OBBLIGO DI SVOLTA A DESTRA |
| | ATTRAVERSAMENTO PEDONALE | | ANIMALI DOMESTICI VAGANTI |
| | DIVIETO DI ACCESSO | | LIMITE MASSIMO DI VELOCITÀ |
| | PERICOLO DI INCENDIO | | PASSAGGIO A LIVELLO SENZA BARRIERE |
| | DIVIETO DI TRANSITO AI PEDONI | | PISTA CICLABILE |
| | LIMITE MINIMO DI VELOCITÀ | | INTERSEZIONE CON DIRITTO DI PRECEDENZA |
| | PERICOLO GENERICO | | DIVIETO DI SORPASSO |



In caso di foratura



Disegnati nello spazio bianco.

Sapresti suggerire a Luca, che ha forato, come utilizzare il materiale che ha a disposizione per riparare la sua gomma?

Qui sotto sono elencate in disordine le fasi del lavoro, riordinalo scrivendo i numeri in successione.

- 1 Immergi la camera d'aria in un catino pieno d'acqua per individuare il punto in cui è forata (vedrai delle bolle d'aria uscire dal buco)



- 2 Gonfia la gomma e vai



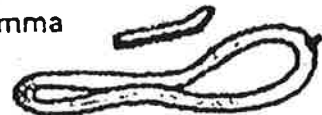
- 3 Svita i bulloni che fissano la ruota alla forcella della bici e togli la ruota



- 4 Con la carta vetrata gratta bene la camera d'aria tutto attorno al foro che hai individuato



- 5 Togli la gomma dalla ruota utilizzando delle leve apposte e estrai la camera d'aria dopo aver sbloccato la valvolina



- 6 Aspetta circa mezz'ora in modo che il mastice saldi la toppa sul foro

- 7 Prendi una toppa, cospargila di mastice e mettila anche intorno al foro; dopo 10 minuti applica la toppa sul foro



- 8 Rimetti la camera d'aria nella gomma, riapplica la gomma sulla ruota, avvita bene la ruota alla forcella



Porta sempre con te l'attrezzatura necessaria per riparare una foratura. In caso di guasti più gravi rivolgiti a un meccanico ciclista.

ATTENZIONE : l'ordine delle operazioni va scritto in modo verticale nell'ovale di fianco alla bambina (in alto a destra . Grazie)



U.I.S.P. CICLISMO NAZIONALE

Prova pratica per aspiranti Giudici
Test cicloturistico

Sei stato designato al cicloturistica "Trofeo mediofondo città di Lugo" che prevede tre percorsi e l'autogestito; il volantino e regolamento della manifestazione prevede i seguenti punteggi :
autogestito=1 punto; percorso corto = 2 punti; percorso medio =3 punti; percorso lungo = 4 punti.
Determina la classifica a punteggio per società e determina la classifica per società a partecipazione.
Le società alla verifica dei fogli di iscrizione e delle schede di percorso, hanno pedalato i seguenti percorsi.

Pedale Bianconero: 50 corti, 26 lunghi.

Avis Faenza: 60 autogestiti e 16 lunghi.

Sacmi Imola: 23 autogestiti, 50 medi.

Bertolt Brecht : 45 autogestiti , 35 medi.

Boncellino: 48 lunghi.

Alfonsine: 59 autogestiti e 29 corti.

Avis Lugo: 51 medi.

Tech Lugo: 21 medi , 21 lunghi.

Castelbolognese: 41 autogestiti e 45 medi.

Cicloclub Estense: 25 in servizio , 12 lunghi.

Massese: 10 corti, 10 medi, 35 lunghi.

Argentano: 91 autogestiti.

Voltana: 31 lunghi.

Sillaro: 15 autogestiti, 10 corti, 10 medi, 10 lunghi.

Dosi Imola: 23 autogestiti, 19 corti, 29 medi.

Routier Imola: 12 medi, 29 lunghi.

Guerrini Ra: 45 autogestiti.

Nostromo Ra: 22 corti, 23 lunghi.

Fusignanese Ra: 13 corti, 13 medi, 13 lunghi.

Medicina : 23 autogestiti, 23 corti, 13 lunghi.